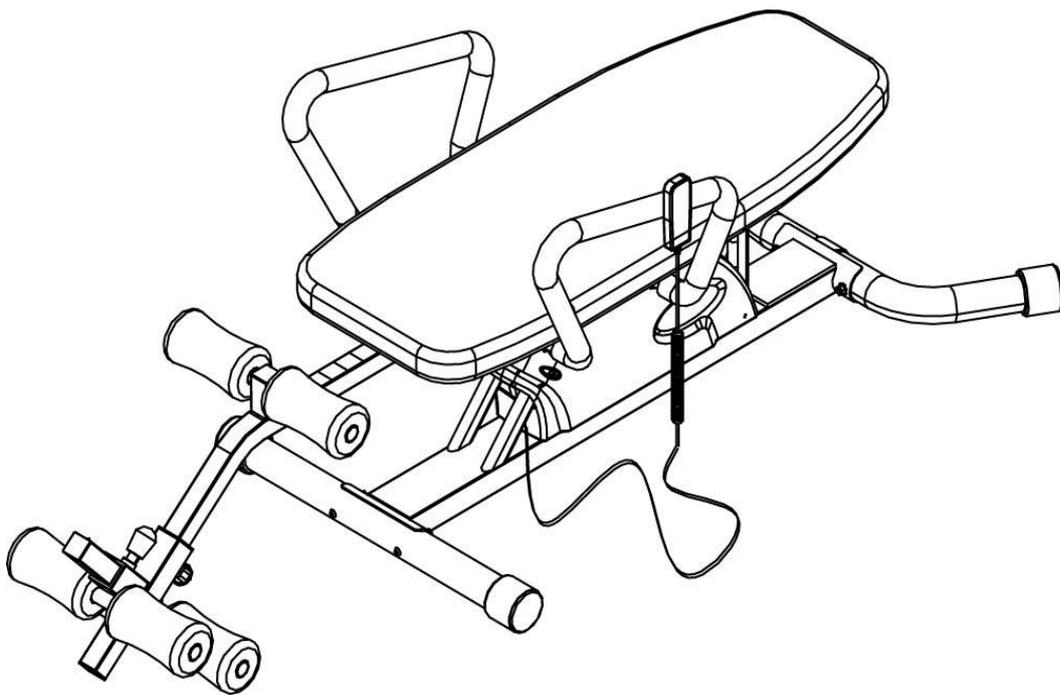


Kiromed Prof
Tabla de inversión gravitacional
motorizada
Manual de usuario
Instrucciones para montar



Su producto puede ser diferente al que se muestra en las imágenes. Sin embargo, las instrucciones de uso son las mismas.

ÍNDICE

- MANUAL
- INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD
- INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN
- **INSTRUCCIONES PARA UTILIZAR EL CONTROL REMOTO**
- LISTA DE REPARTES
- INSTRUCCIONES DE MONTAJE
- UTILIZACIÓN DEL CONTROL REMOTO

Botón central (funcionamiento):

Ajusta el tiempo (minutos 1-99)

Toma el pulso

(hay que elegir entre los dos)

Tomar el pulso:

- 1.) Pulse el botón central y después la „P” empezará a flashear en el panel indicando que está listo para tomar el pulso.
- 2.) Ponga ambas manos sobre el sensor que se encuentra en la parte de abajo del control remoto.
- 3.) En el panel aparece la frecuencia de su pulso.



Cuando en el panel aparece la "P" empuje el botón Arriba o Abajo para ajustar la frecuencia de su pulso.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Advertencia: para evitar lesiones graves lea las instrucciones de seguridad antes de utilizar la tabla de inversión motorizada.

Antes de utilizarlo la primera vez consulte a su médico.

Léa las instrucciones de utilización y precauciones antes de utilizar las tablas de inversión para evitar lesiones graves.

Usted es el responsable de familiarizarse con el uso adecuado del aparato.

Tiene que seguir las instrucciones para evitar los peligros.

En caso de uso inadecuado Usted puede ser lesionado y el producto también puede ser dañado.

No seguir las instrucciones puede causar lesiones graves o la muerte.

En caso de uso inadecuado el distribuidor no tiene ninguna responsabilidad.

En caso del daño está prohibido utilizar la máquina porque puede causar lesiones. Por favor informe al distribuidor si tiene problemas al montar el aparato.

El manual da una descripción detallada sobre el uso seguro del aparato.

Por favor lea atentamente las descripciones antes de empezar a utilizar el aparato.

Es la responsabilidad del dueño que informe a todos los usuarios posibles sobre el uso seguro del aparato

El objetivo de aplicación del producto:

El aparato no es un instrumental médico según el fabricante y el distribuidor, primeramente puede ayudar a la gente sana para aliviar el cansancio por la parte de la columna vertebral y en aumentar la sensación de confortabilidad. La tabla quitará el peso de los discos de cartilago y la inflexibilidad de los músculos y alarga los músculos de la espalda y tiene un efecto de mejorar el estado general y es relajante.

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN

Antes de empezar utilizar el aparato, verifique que el aparato esté en una condición conveniente.

Enchufe la conexión eléctrica. El aparato contiene batería instalada. Para cargarlo la primera vez completamente se necesitan 24 horas. Esto asegura que en caso de corto de circuito la tabla podrá ser regresada a la posición inicial. Utilice la tabla en zapatos de tacón bajo que se ajuste los pies bien.

- Siéntese sobre la tabla y ponga el eje que sirve para ajustar la longitud del pie entre sus piernas.
- Ajuste la longitud conveniente a sus piernas y fijela con el tornillo de ajuste (11/ C8). Ajuste la longitud de la pierna también que tiene que fijar con el tornillo de ajuste conveniente. (página 11/A8).
- Después de fijar la longitud atornillelo.
- Meta sus pies entre el soporte de pies en un modo que (12/A) el soporte de rodillas (11/B) esté debajo de sus rodillas.
- Ajuste sus pies con el tornillo grande (11/A9) en un modo que ajuste bien la esponja de forma cilíndrico.
- Tumbese sobre la tabla.
- Podrá ajustar el ángulo con la ayuda del control remoto. Las flechas indican la dirección: arriba y abajo.
- Ponga la tabla en el ángulo deseado y relájese en esta posición.
- Deje sus brazos a los lados de su cuerpo o estírelos, como le conviene.
- Si quiere podrá mover su columna en la posición elegida, podrá estirarse o relajarse.
- Ponga su cuerpo en el ángulo que le parece cómodo.
- Si no se siente cómodo podrá cambiar el ángulo.
- Al sentir dolor, presión o se siente mal termine el tratamiento y ponga la tabla en una posición horizontal.

- Tiene que acostumbrarse a utilizarla y vale la pena empezar con unos minutos y gradualmente aumentar el tiempo de utilización hasta llegar a 15-20 minutos. Hay que elegir el ángulo conveniente para sentirse bien prestando atención a las reacciones de su cuerpo y aumentar el ángulo hasta que se sienta bien. El ángulo de 30-40 grados es suficiente para extender la columna. Estando con las rodillas dobladas sobre la tabla los ligamentos coxales se extienden durante el tratamiento.

La gente que tiene los ligamentos coxales inflexibles, se siente una tensión en la parte lumbar. Durante los tratamientos continuos los ligamentos se vuelven más flexibles y la tensión se cesará.

Es aconsejable ajustar el ángulo gradualmente cuando Usted quiere regresar a la posición inicial. Antes de bajarse de la tabla le sugerimos que se relaje en una posición horizontal para evitar el mareo. Antes de los tratamientos consulte a su médico.

Datos técnicos

Voltaje: 230 V

Frecuencia: 50/60Hz

Potencia: 140 W

Clase de protección: II.

Peso: 34 kg

Tamaño: 200x80x70cm

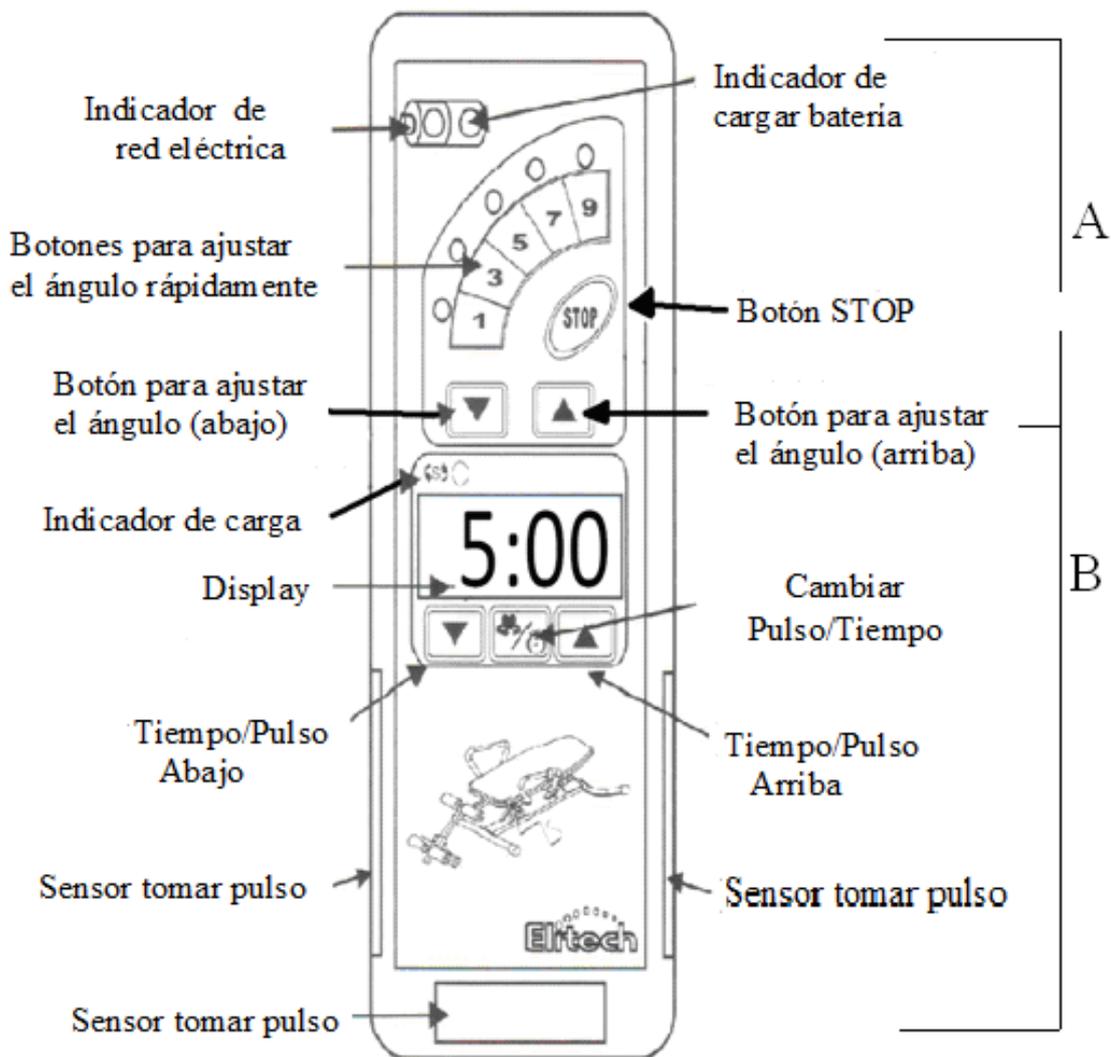
Capacidad máxima de carga: 130 kg

Operación: entre 10 y 35 C, humedad relativa máximo 80%

Descripción y funcionamiento de las piezas:

Barra doblada para sostener el pie. Su longitud se ajusta en dos fases. Aflojando el tornillo de ajuste que se encuentra debajo de la tabla podrá Usted ajustar la longitud necesaria de la barra doblada para sostener el pie. (p.11./C8) Para ajustar la longitud conveniente para la pierna en la barra se necesita utilizar el tornillo de ajuste de abajo. (p.11./A8) El soporte adecuado de las esponjas cilíndricas lo podrá ajustar con el fijador. (p.11./A9).

INSTRUCCIONES PARA UTILIZAR EL CONTROL REMOTO



Parte "A"

- Botón 1 – el ángulo podrá ser fijado rápidamente a 0 grado
- Botón 3 – el ángulo podrá ser fijado rápidamente a 30 grados
- Botón 5 – el ángulo podrá ser fijado rápidamente a 50 grados
- Botón 7 – el ángulo podrá ser fijado rápidamente a 70 grados
- Botón 9 – el ángulo podrá ser fijado rápidamente a 90 grados

Botón STOP

Pulse el botón Stop cuando quiere que el ángulo se fije. Pulsando el botón Stop durante más de 2 segundos, la operación de la tabla se parará y automáticamente regresará a 0. Después de 2 segundos se regresará a Stop, todos los números ajustados se borrarán y el aparato se pondrá en standby.

Arriba (▲)

Pulse el botón Arriba para aumentar el ángulo.

Abajo (▼)

Pulse el botón Abajo para disminuir el ángulo.

Parte "B"

Arriba (▲)

Pulse el botón Arriba si quiere aumentar el tiempo de la extensión.

Abajo (▼)

Pulse el botón Abajo si quiere disminuir el tiempo de la extensión.

Condiciones y advertencias de la operación segura

- Siempre preste atención para que el aparato esté en una condición lista para utilizar.
- Antes de cada utilización verifique si la operación es segura y si el estado técnico del aparato es conveniente o no. Hay que fijar todas las piezas movibles y tornillos antes de utilizar el aparato.
- Verifique regularmente el estado de la máquina y cambie la piezas dañadas inmediatamente.
- No debe utilizar el aparato en caso que esté dañado.
- Mantenga partes corporales, pelo, ropa holgada y joyería alejados de las partes móviles del aparato.
- NUNCA deje caer ni inserte objetos en ninguna abertura.
- Antes de utilizar el aparato debe ajustar bien los pies.
- Mantenga a los niños, otras personas presentes y mascotas lejos de la máquina cuando esté en funcionamiento.
- Carga máxima: 136 kg.
- Guarde este manual. En caso de perderlo contáctese con su distribuidor. Antes de empezar a utilizar el aparato verifique que esté montado correctamente, y que no haya piezas dañadas.
- Se necesitan dos adultos para montar el aparato.
- Está prohibido hacer modificaciones en el aparato para evitar lesiones graves.
- Preste atención a elegir el lugar adecuado y deje espacio suficiente para que pueda utilizar el aparato sin ningún obstáculo.
- Debe utilizar las herramientas con precaución al montar el aparato.
- Después de montarlo verifique que todas las piezas estén fijadas bien.
- Para evitar peligros inesperados debe utilizar el aparato convenientemente.
- Utilice SIEMPRE calzado con cordones, bien apretados, con suela plana como, por ejemplo, unas zapatillas de tenis normales. NO use calzado de suela gruesa, botas, zapatillas altas ni ningún tipo de calzado que cubra el tobillo, ya que podrían interferir a la hora de sujetar los tobillos.
- Durante la operación está prohibido mover, empujar o jalar la máquina.
- Solo una persona debe utilizar el aparato al mismo tiempo. Está prohibido utilizar el aparato para varias personas al mismo tiempo.
- Debe tener cuenta haciendo la extensión poco a poco. Cuidado con hacer el tratamiento durante mucho tiempo porque puede causar lesiones. Al utilizar el aparato demasiado tiempo Usted puede sentir agujetas lo que puede impedir que se sienta las reacciones normales de su cuerpo.

- Usted siempre debe bajarse de la tabla al estar en una posición horizontal. Nunca bájese de la tabla durante su funcionamiento.
- NO use el equipo si se encuentra bajo la influencia de alcohol.
- No use el aparato mientras esté fumando.
- Está prohibido aflojar los tornillos de ajuste de pies mientras esté utilizando el aparato.
- Ajustar y fijar el soporte de pies se hace antes del funcionamiento en la posición inicial.
- Tenga cuidado con los cables eléctricos para que no enrollen alrededor de su cuerpo.
- No use el equipo inmediatamente después de comer.
- Ni utilice el aparato mientras esté comiendo o bebiendo.

Advertencia

Preste atención a las reacciones de su cuerpo mientras esté utilizando el aparato. Usted debe sentirse a gusto mientras está haciendo extensiones. Durante el tratamiento relaje su cuerpo. Si se marea, se siente mal, le duele la cabeza, tiene dolor en el pecho u tiene otros síntomas anormales deje de utilizar la tabla, relájese y si es necesario consulte a su médico. Nunca intente modificar la estructura de la máquina. Tenga cuidado al subir al y bajar del aparato. Si Usted es una persona físicamente débil tenga cuidado al utilizarlo o pídele ayuda a alguien.

Advertencia

Antes de utilizar el aparato consulte a su médico. Es muy importante en el caso si Usted haya tenido problemas con su salud o si es mayor de 35 años. Lea todas las instrucciones antes de utilizar el aparato.

El Eu-Provident Kft. no asume ninguna responsabilidad ni jurídicamente ni económicamente por las lesiones de Usted ni por los daños económicos.

Advertencia

- NO utilice ni guarde el producto al aire libre.
- No disponga el aparato a mucho sol, polvo, precipitaciones o a otras influencias del medio ambiente.
- SIEMPRE ponga el equipo sobre una superficie firme, sus 4 patas tienen que ser estables.
- Enchufe el aparato correctamente.
- Tenga cuidado con los cables y si el aparato se estropea no debe utilizarlo hasta que el defecto esté reparado.
- Si la máquina no está enchufada correctamente Usted puede tener electrocución.
- Preste atención a seguir las reglas que se refieren a los cables eléctricos.
- Nunca deje a los niños que manipulen la máquina.
- Después de utilizar el aparato desenchúfelo.
- En caso de corto de circuito el control remoto igualmente funciona. La batería permite que el aparato se regrese a la posición horizontal.
- Preste atención a que el control remoto y los cables sean intactos, protéjelos de los daños, de la humedad, guardelos colgados en el agarrador del aparato.
- Relea el manual regularmente.
- Antes de utilizar la tabla verifique que el aparato tenga un estado técnicamente conveniente.

Consejos

Antes de utilizar el aparato consulte a su médico para estar seguro que su uso le conviene a su salud.

Nunca debe utilizar el aparato sin la aprobación de su médico.

Por favor, revise cuidadosamente la siguiente lista de contraindicaciones médicas. En caso de tener los siguientes casos no le aconsejamos el uso del aparato:

- ▲ tumor acerca de la espina dorsal
- ▲ catarata, nube, desprendimiento de retina, conjuntivitis
- ▲ segunda parte del tiempo del embarazo
- ▲ hernia inguinal y hernia ventral
- ▲ problemas circulatorios o cardíacos
- ▲ pacemaker
- ▲ hipertensión, stroke, problema circulatorio cerebral
- ▲ personas con daños en la espina dorsal, médula espinal
- ▲ reuma, gota, artritis
- ▲ osteoporosis, fracturas sin curar, ortopedias insertas
- ▲ uso de anticoagulantes (incluyendo dosis elevadas de aspirina)
- ▲ tumor maligno
- ▲ hernia discal encarcelado
- ▲ fiebre, inflamación, otitis interna
- ▲ hipertensión no controlado
- ▲ glaucoma
- ▲ acut radiculitis
- ▲ TBC, TIA,
- ▲ peso extremo

(Si usted tiene la tensión regulada con medicina podrá utilizar el aparato.)

La lista no es completa, por favor consulte a su médico.

Limpiar, desinfectar

Verifique y limpie el producto. Utilice líquido suave para quitar las manchas y contaminaciones.

Instrucciones de manutención

Siempre verifique que el aparato esté listo para utilizarlo. Antes de utilizarlo verifique que la tabla funcione técnicamente con seguridad. Hay que fijar todas las piezas movibles, aldabillas y tornillos antes de la utilización.. Revise el estado del aparato y cambie las partes desgastadas y defectuosas inmediatamente. En caso de partes defectuosas no utilice el aparato. Cada 6 meses haga una revisión completa y revise los tornillos y fíjelos.

El motor eléctrico y la batería no necesitan manutención.

La batería se cargará durante el funcionamiento de la tabla inversora.

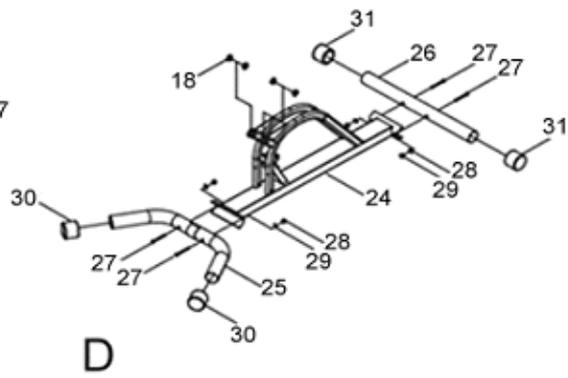
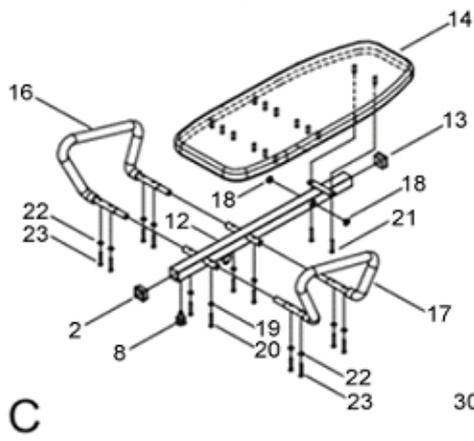
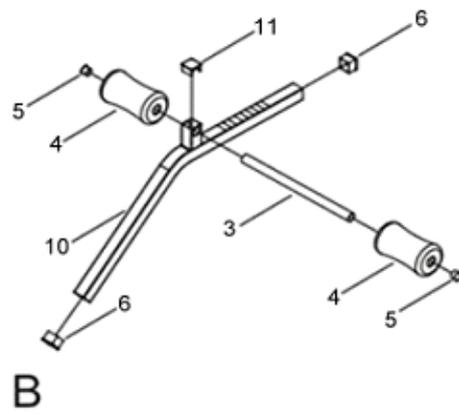
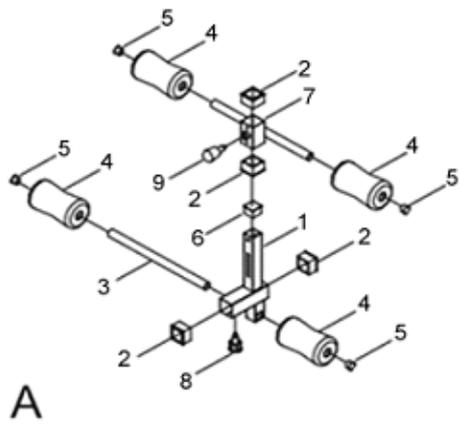
Antes de utilizar la tabla cada vez verifique que la batería funcione.
En caso que el motor no funcione no utilice el aparato y cambíela.

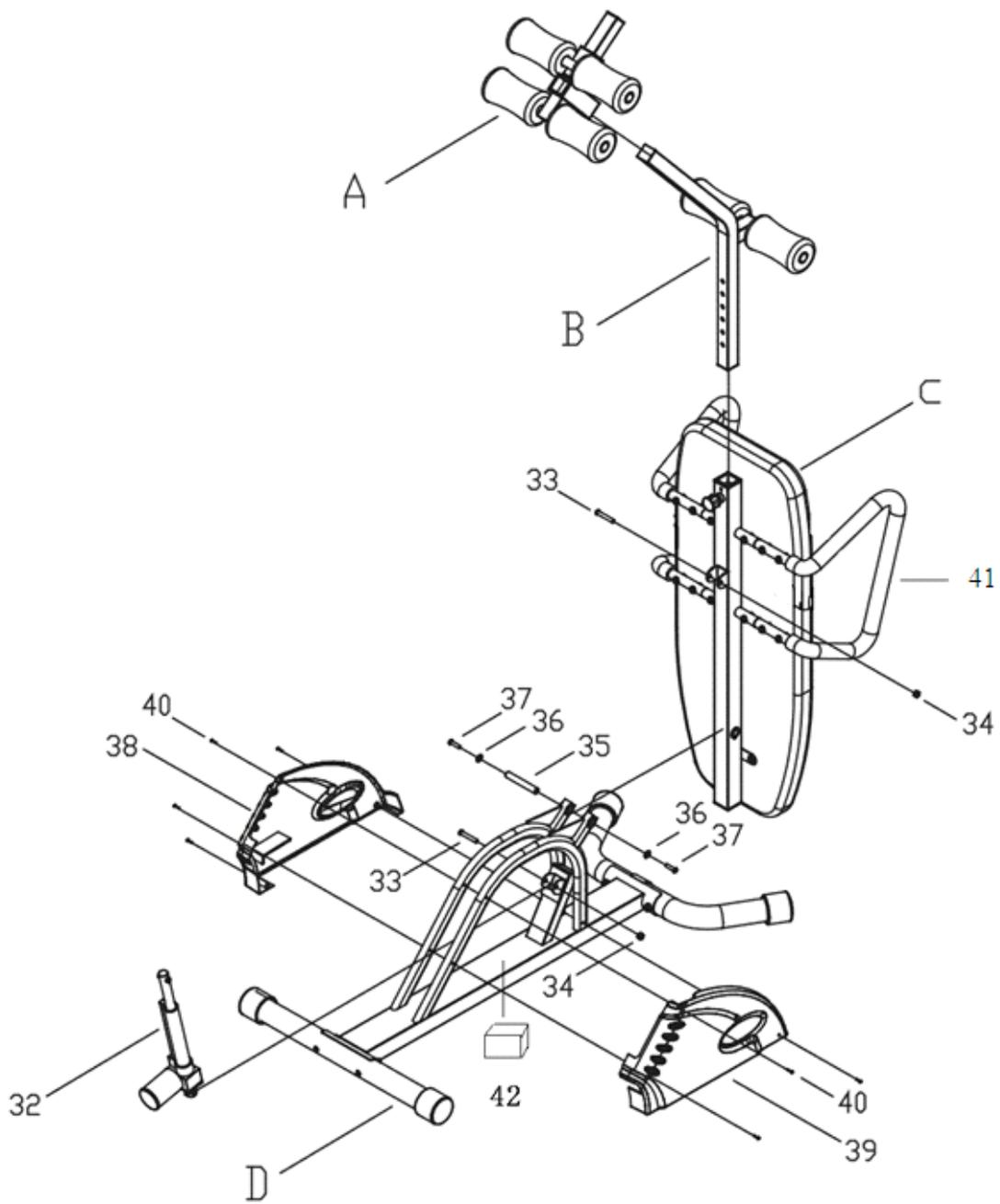
Garantía

Tenemos una garantía de 12 meses en caso de que Usted utiliza el aparato convenientemente.
La garantía se validará por el mismo comprador con el documento de garantía y el recibo. No hay garantía si Usted no ha utilizado el aparato convenientemente.

LISTA DE PARTES

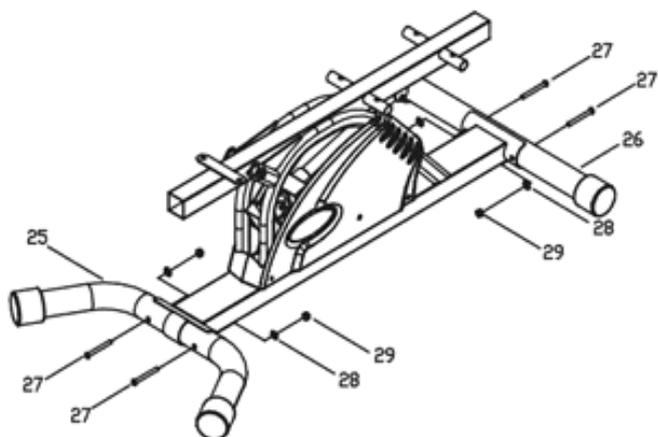
No	Descripción	Pzas	
1	Fijador 90 grados para sostener los pies	1	
2	Tapa para tubo PVC	1	
3	Barra para la esponja	1	
4	Esponja cilíndrica	6	
5	Tapón PVC para tubo	4	
6	Tapa cuadrada para tubo PVC	1	
7	Armadura para ajustar el pie	1	
8	Tornillo de ajuste (inferior)	4	
9	Tornillo de ajuste (superior)	1	
10	Armadura del soporte de pie	1	
11	Tapa cuadrada para tubo PVC	1	
12	Armadura del respaldo	1	
13	Tapa cuadrada para tubo PVC	1	
14	Respaldo acolchonado	1	
16	Agarrador derecho	1	
17	Agarrador izquierdo	1	
18	Cojinete de plástico	1	
19	Arandela para los tornillos		1
20	Tornillo redondo 40 mm	2	
21	Tornillo redondo 16 mm	2	
22	Cojinete (8X19X1,5)	8	
23	Cojinete (M8X1,25X40)	1	
24	Armadura	1	
25	Pata doblada	1	
26	Pata recta	4	
27	Tornillo (M10X1,5X75)	4	
28	Cojinete de plástico	4	
29	Tuerca (M10X1,5)	2	
30	Tapón excéntrico	2	
31	Tapón	1	
32	Motor	2	
33	Tornillo (M10X1,5X50)	2	
34	Tuerca	1	
35	Casquillo de acero	2	
36	Arandela	1	
37	Tuerca del eje	1	
38	Cobertura izquierda	1	
39	Cobertura derecha	1	
40	Tornillo de ajuste de la cobertura	2	
41	Agarrador	1	
42	Caja electrónica	1	



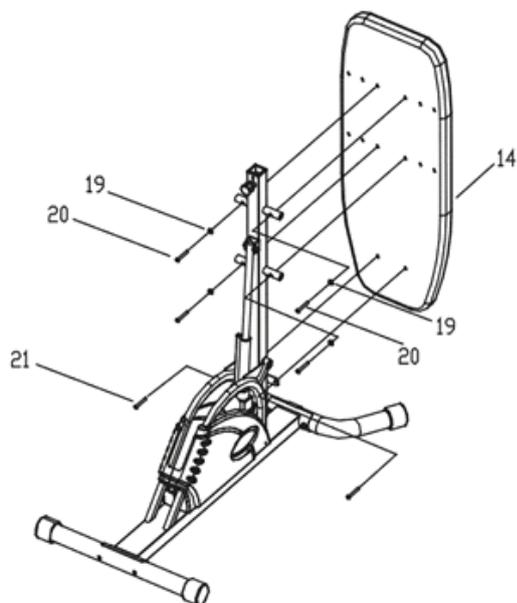


INSTRUCCIONES DE MONTAJE

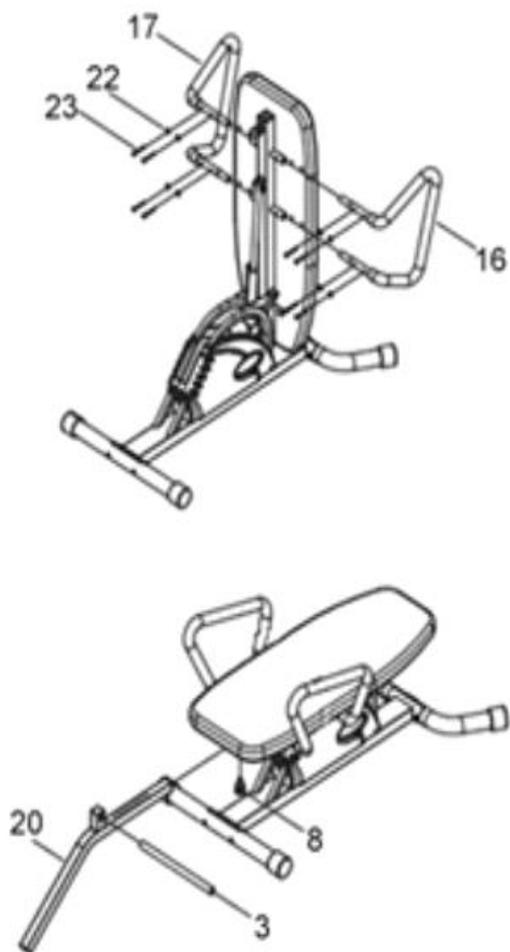
Monte el sistema básico de la red eléctrica. Ponga el aparato sobre un suelo fijo. Fije el eje. (M10x1.5x75) Atornillelo. Fije el eje principal. (M10x1.5x75) Atornillelo.



Monte la tabla. Póngala en una posición vertical que le ayudará a montarla más fácilmente. Posiciónela en un modo que los tornillos se ajusten en su lugar. Ponga los tornillos y las arandelas y fíjelos.



1. Ponga los agarradores sobre la base.
2. Ajuste los orificios y las manivelas en su lugar.
3. Meta los tornillos y las arandelas y atornillelos.
4. Haga el mismo proceso al otro lado también.



Meta la palanca de sujeción de pies en la tabla y fíjela.

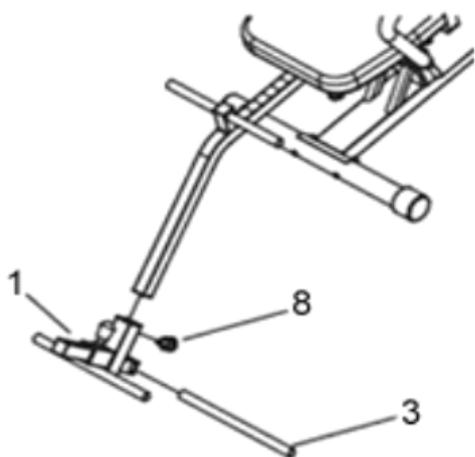
Usted podrá ajustar la longitud de la palanca con el tornillo de ajuste.

Es muy importante fijarla precisamente para que Usted pueda hacer la extensión con estabilidad.

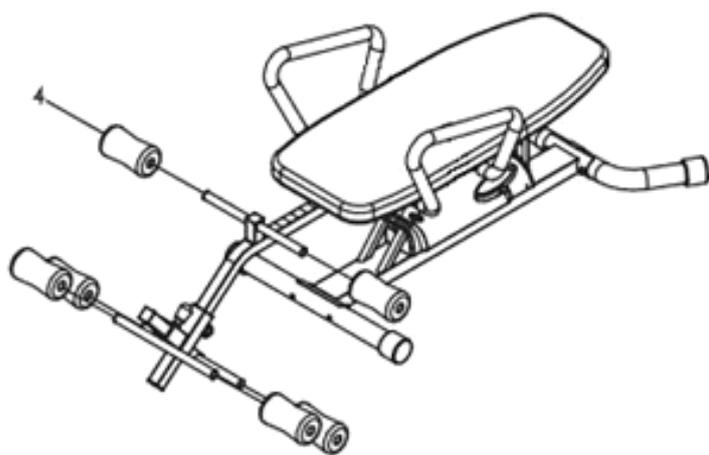
Fíjela por ambos lados.

Fije el soporte de tobillos.

Ajuste la altura con el tornillo de ajuste de abajo y después mida la distancia entre las rodillas y los tobillos. Mientras está utilizando la tabla meta sus pies en las aberturas y ajústelos por los dos lados.



Ponga las esponjas cilíndricas en su lugar. Siéntese en la tabla para que sus pies tengan un soporte cómodo.



El último paso es poner el control remoto sobre el agarrador para que Usted pueda alcanzarlo fácilmente. Así el producto estará listo para ser utilizado.

